

修持 49 日精進佛七日課表

第一支香：05：30—06：30

第二支香：08：30—09：30

第三支香：09：30—10：30

休息 15 分鐘

午供 10：45—11：30

第四支香：14：00—15：00

第五支香：15：00—16：00

第六支香：16：00—17：00

藥石 17：00—18：00

第七支香：18：00—19：00

